



Fotonummer: 13442664

Receptnummer: 1200100

Gebakken feta met tomatenspaghetti (vegetarisch)

(Voor 4 porties)

Vorbereidingstijd: 10 min

Kooktijd: 30 min

Totale tijd: 40 min

Moeilijkheidsgraad: gemakkelijk

Ingrediënten:

250 g kerstomaten

1 teentje knoflook

350 g spaghetti

250 g feta

1 el olijfolie

1 l groentebouillon, warm

2 tl Italiaanse kruiden, gedroogd
peper, van de molen

Bereiding:

Verwarm de oven voor op 180 °C boven- en onderwarmte.

Was de tomaten. Pel het knoflookteentje en snijd het in fijne blokjes. Leg beide samen met de spaghetti en de feta in een ovenschaal.

Voeg olijfolie en bouillon toe, breng op smaak met de kruiden en peper en laat ca. 30 minuten garen in de oven.

Vermeng alles grof vooraleer het te serveren en verdeel het over borden.



Geschiktheid voor bepaalde soorten voeding, diëten en intoleranties:

Geschikt voor de volgende soorten voeding:

✓ High Protein

Geschikt voor de volgende diëten:

✓ Eiwitdieet

Geeignet bei folgenden Unverträglichkeiten:

- ✓ Vis
- ✓ Schaaldieren
- ✓ Lupinen
- ✓ Sesam
- ✓ Weekdieren

De recepten zijn voorstellen, die volledig oprecht werden samengesteld. Wij stellen ons niet aansprakelijk voor het welslagen van de gerechten.